

Sport HF



Sport HF er for dig, der:

- ***er særligt idrætsaktiv – "atleterne".***

Uddannelsen er til dig, som gerne vil dyrke din sportsgren på højt niveau, samtidig med at du tager en uddannelse. Uanset om du dyrker fodbold, håndbold, svømning, atletik eller en anden sport, så er der på Sport HF plads til morgentræning i dit skema, og du vil kunne gøre brug af de forskellige tilbud, vi har til elitesportsudøvere.

- ***har interesse for sundhedssektoren og fysisk udfoldelse***

Uddannelsen er til dig, der interesserer dig for idræt og sundhed. Som elsker at bruge kroppen og derfor gerne dykker ned i en ungdomsuddannelse, der peger frem mod en mellemlang uddannelse indenfor sundhedsområdet eller en erhvervsuddannelse, hvor det fysiske er i centrum.

HF - 1. semester

Dansk A

Engelsk B

Matematik C

KS-pakken

NF-pakken

Idræt C

Psykologi C

Projekt -
praktikforløb

HF - 2. semester

Dansk A

Engelsk B

Matematik C

KS-pakken

NF-pakken

Idræt C

Psykologi C

Projekt -
praktikforløb

HF - 3. semester

Dansk A

Engelsk B

KS-pakken

Matematik B/
Idræt B

Psykologi B

HF - 4. semester

Dansk A

Engelsk B

Matematik B/
Idræt B

Psykologi B

Projekt -
praktikforløb

NF: Naturfagspakken (biologi C, geografi C og kemi C)

KS: Kultur- og samfundsfagspakken (historie B, samfundsfag C og religion C)

Efter første år afslutter du: Naturfagspakken og matematik C/idræt C.

Efter andet år afslutter du: Dansk, engelsk, psykologi, matematik B/idræt B og kultur- og samfundspakken. Desuden skal du aflevere den større skriftlige opgave (SSO), som du også får karakter for.

Sport HF

Du får:

- en adgangsgivende HF*
- et skræddersyet uddannelsesforløb
- tilknyttet sportskoordinator og studievejleder
- fleksibilitet i forhold til sportsligt fravær
- mulighed for morgentræning i egen klub eller med gymnasiets [linjeidrætshold](#)
- elitesportsmiljø med de største danske sportstalenter
- frokost & frugt

Tilrettelæggelse:

Forløbet er tilrettelagt således, at der skal være plads til træning af varierende mængde i skoleskemaet.

Filosofien er, at morgentræning giver overskud til undervisningen. Derfor kan du have klubaktivitet tirsdag og torsdag morgen. Enkelte af dine fag kan blive tilrettelagt som f.eks. turboforløb.

Adgangskrav:

Sport HF er en 2-årig gymnasial uddannelse målrettet erhvervsakademi- og professionsbacheloruddannelser.

Sport HF er med sit fokus på idræt, sundhed og it oplagt til en karriere som fysioterapeut, ergoterapeut, sygeplejerske, diætist, pædagog, politibetjent, brandmand og tilsvarende. *Vær opmærksom på, at matematik på B-niveau kan være adgangsgivende.*

Kort sagt: Uddannelser med fokus på mennesker, sundhed og bevægelse.

Ved uddannelsens afslutning kommer du ud med en fuldgyldig HF-eksamen til alle korte og mellemlange uddannelser, hvor der ikke er gået på kompromis med uddannelsens kvalitet.

Vær opmærksom på, at du skal supplere med en udvidet fagpakke, hvis du efterfølgende vil læse videre på universitetet.