

# BG: ET GYMNASIUM MED TRIVSEL OG TRYGHED!

## GYMNASIETS ANTIMOBNINGSPOLITIK

BRØNDBY GYMNASIUM ER DEN LILLE SKOLE, HVOR ALLE KENDER HINANDEN PÅ TVÆRS AF KLASSER OG ÅRGANGE, OG HVOR VI ALLE PASSER PÅ HINANDEN! VI VIL FASTHOLDE OG FORBEDRE DET GODE, NÆRE MILJØ. VI VIL FOREBYGGE MOBNING OG SIKRE ET TRYGT LÆRINGSMILJØ.

### Hvad gør skolen for at sikre god trivsel og forebygge mobning?

**Vi har iværksat flere tiltag for at sikre god trivsel på skolen. I grundforløbet for 1.årgang indgår bl.a.:**

Et koordineret "Fair Play"-introforløb med fokus på trivsel i klassen og på årgangen, herunder hyttetur, buddy-ordning, studiebog m.m.

Tutorer fra 2. og 3.årgang hjælper 1. årgang (inkl. 1.hf) i grundforløbet, men også resten af skoleåret

Digital Dannelsesaften, hvor forældrene møder skolen og inddrages i antimobnings-politikken

Klassens timer flere gange årligt sammen med klassens lærerteam

Digital dannelsesdag med fokus på hensigtsmæssig opførelse på de sociale medier

**For de øvrige årgange indgår bl.a.:**

Studiebogen

Klassens timer flere gange årligt sammen med klassens lærerteam

Fællesarrangementer på skolen, herunder aktivitetsdag og digital dannelsesdag

Faglige forløb i undervisningen med fokus på digitale og sociale kompetencer

Studieture 2. årgang

**For alle årgange gælder det, at klassens lærerteam arbejder med klassens trivsel og er særligt opmærksom på eventuelle tegn på mistrivsel hos klassens og hos den enkelte elev.**

### Hvad er mobning?

Mobning er, når en person flere gange og over en vis tid bliver udsat for negative handlinger fra én eller flere personer. De negative handlinger kan for eksempel være:

- At bruge fysisk vold, herunder skub, slag, spark osv.
- At true personen
- At sige bevidst sårende og stødende ting
- At udstille en person negativt og/eller mod personens vilje; for eksempel via billeder
- At bruge grimasser eller på anden måde bruge kropssprog for at håne og såre personen
- At isolere og udelukke personen fra fællesskabet for at irritere, håne eller såre personen
- [Hvornår er det mobning?](#)

Mobning kan både foregå på skolen og digitalt, for eksempel via de sociale medier.

### Sanktioner ved mobning!

Hvis en elev ikke overholder skolens regler omkring mobning, kan det føre til en sanktion. Rektor kan efter en konkret, objektiv, vurdering iværksætte følgende sanktioner:

- mundtlig påtale
- skriftlig advarsel
- Eleven udelukkes fra konkrete arrangementer
- midlertidig udelukkelse fra undervisningen i indtil 10 dage på et skoleår
- bortvisning

I særlig graverende tilfælde vil bortvisningen ske øjeblikkelig.

### Hvad kan du gøre, hvis du bliver udsat for mobning?

**Sig fra!** Gør opmærksom på, at dine grænser er blevet overskredet.

**Bed om hjælp!** Gå til dit lærerteam eller en anden lærer, du føler dig tryk ved, til din studievejleder eller til ledelsen og fortæl om problemet.

**Bed om hjælp!** Gå til en ven. Bed eventuelt denne person om at hjælpe dig med at søge hjælp fra skolen.

**Klageinstans** - [læs mere her](#)

### Hvad kan du gøre, hvis du er vidne til mobning?

**Sig fra!** Husk, at det er godt kammeratskab over for alle, hvis du siger fra over for mobning.

**Bed om hjælp!** Hvis du ikke selv har overskuddet til at sige stop, så bed om hjælp hos en kammerat, gå til en lærer eller tal med din studievejleder om det.

**Giv din opbakning!** Tal med den der bliver udsat for mobning og hør, hvordan du kan give din støtte.

